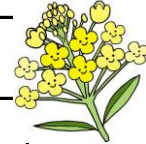


令和6年

4月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、お子様せんべい	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳、せんべい
2	火	牛乳、卵ボーロ	納豆のそぼろ和え、春野菜のかき揚げ、キャベツと厚揚げのみそ汁	ごはん	果汁、クッキー
3	水	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	牛乳、いちご
4	木	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
5	金	牛乳、クラッカー	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、のりせんべい
6	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、クッキー
7	日				
8	月	牛乳、クラッカー	ポークチャップ、キャベツのみかんサラダ、きのこの卵スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	火	牛乳、卵ボーロ	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	プリンアラモード
10	水	果汁、クッキー	鶏のから揚げ、ひじきとさつまいもの煮物、豆腐と青菜の味噌汁	ごはん	ヨーグルト、クラッカー
11	木	牛乳、りんご	カルシウム卵焼き、切干大根の煮つけ、なめこ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
12	金	牛乳、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、オレンジ
13	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、おかき
14	日				
15	月	牛乳、オレンジ	ハンバーグ、ブロッコリーのごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
16	火	牛乳、バナナ	みそカツ、白菜とりんごのサラダ、かぼちゃとねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
17	水	ヨーグルト、ボーロ	魚のおろし煮、ゆでスナックえんどう、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
18	木	牛乳、クッキー	焼きそば、青菜の浸し、大根となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
19	金	牛乳、カステラ	魚の酢豚風、小松菜ひたし、豆腐みそ汁	ごはん	いちごの練乳かけ
20	土	牛乳、せんべい	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	果汁、クラッカー
21	日		★卵・乳なしメニューの日★	♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	果汁、せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	豆乳、おかき
23	火	牛乳、ウエハース	カレーシチュー、ブロッコリーの三色サラダ、ゆで卵	ごはん	ツナ入りお好み焼
24	水	牛乳 コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、切干大根のすまし汁	ごはん	牛乳、カステラ
25	木	牛乳、チーズ	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	牛乳、ごませんべい
26	金	牛乳、せんべい	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツとほうれん草のみそスープ	ごはん	牛乳、クッキー
27	土	牛乳、おかき	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月		昭和の日		
30	火	牛乳、お子様せんべい	かぼちゃコロッケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚のフライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください