



9月の園だより

① いろいろな運動に挑戦しよう！ ② 返事をしよう！

2026年8月31日発行
吉島保育園
魚津市吉島729 Tel 22-0802
<http://www.nice-tv.jp/~kitiho/>
担当：山田・川西

まだまだ残暑が続きますが少しずつ過ごしやすいい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達ですが夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たくさん睡眠をとるなどして体調を崩さないように気をつけましょう。



防災週間

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備えて非常食・水・ラジオ・懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さんと一緒に火事や地震が起きたらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

秋分の日

今年は9月23日が秋分の日で、昼と夜の長さがほぼ同じになることや祖先を敬い、しのぶことを趣旨とした国民の祝日です。園では紙芝居や絵本をとおして季節の移り変わりについての話をします。感謝の気持ちを育むきっかけになるといいですね。

運動会

子ども達はおうちの方に元気いっぱいの様子を見てもらおうとはりきっています。あたたかい声援をおくってあげてください。

【日程】 10月3日(土) 午前中

【会場】 新川高校体育館

【参加】 2歳児～5歳児

※詳細については別紙をご確認ください。



熟睡するために

バランスのよい食事をとり日中は活発に体を動かすことで、よい睡眠を促します。最近は室内遊びで運動不足になり夜更かしをする子どもが増えてきています。また、テレビやスマホなどの光は脳を興奮させ、ますます睡眠不足に陥るという悪循環にもなります。少なくとも就寝時間の30分前にはテレビを消しましょう。部屋を暗くして寝るのが苦手な子どもには小さな灯りをつけたり、部屋の温度(夏場は25℃・冬場は18℃程)に配慮することも大切です。

行事予定

1日	火	集会 (3～5歳児)
1～10日	火～木	個別懇談会 (3歳児)
2日	水	誕生会 (米飯給食)
3日	木	体育教室 (亀田先生) (4～5歳児)
		絵本貸出
7日	月	とびUO! プール (4歳児)
9日	水	みんなでチャチャチェ (有磯先生) (4～5歳児)
10日	木	陶芸教室 (住吉先生) (5歳児)
15日	火	交通安全指導 (3～5歳児)
17日	木	子育てサロン (未就園児)
		絵本貸出
17～25日	木～金	身体測定
18日	金	避難訓練 (地震)
25日	金	布団洗濯日
30日	水	集会 (10月分) (3～5歳児)

【10月の行事】

3日 (土)	運動会 (2～5歳児)
7日 (水)	立山自然遠足 (4歳児)

園の様子

「火事です!給食室から出火しました。避難してください!」という合図で子ども達は布団から出て先生と一緒に玄関前へ避難しました。まだ寝ている子や起きたばかりでボーッとしている子など様々な状況でしたが、いろいろな場面を想定して子どもも職員もしっかり行動できるように今後も取り組んでいきます。

【おはしもの約束】

- ① お → おさない
- ② は → はしらない
- ③ し → しやべらない
- ④ も → もどらない



子育てサロン

【日時】 17日(木) 10時より受付開始

【内容】 『運動遊びをしよう』

たくさん体を動かして楽しみましょう!

※詳細はホームページや玄関掲示でご確認ください。