



8月の園だより

① 早寝・早起きをしよう！ ② 服をきちんとたたもう！

2026年7月31日発行
吉島保育園
魚津市吉島729 Tel 22-0802
<http://www.nice-tv.jp/~kitiho/>
担当：菊地・川西

暑中お見舞い申し上げます。子ども達は真夏の暑さに負けることなく、この季節ならではの遊びを思いきり楽しんでいます。水分補給と休息を心がけて元気に夏を乗りきりましょう。



七夕まつり

織姫と彦星が年に一度会える日です。当日は七夕の由来を聞いたり願いごとを書いた短冊を笹と一緒に燃やしたりします。みんなの願いが天まで届きますように！

水の話

海やプールなど水とふれあう遊びが楽しい季節になりました。しかし、家庭用プールや風呂でも命にかかわる事故へとつながることがあります。水のまわりでは子どもから目を離さず安全面に十分注意して遊びましょう。

冷たい食べ物に注意！

暑いとつい手が出てしまいがちですが、摂りすぎるとお腹を冷やして様々なトラブルを招きます。特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれていて虫歯や食欲不振の原因にもなるので注意しましょう。

熱中症予防

トマトやナスやピーマンなどの夏野菜にはビタミン類や汗で失われるカリウムなどのミネラルといった体調を整える栄養と水分が含まれています。またレモンなどの柑橘類や梅干しにはクエン酸が含まれ、疲れた体を元気にする効果があります。野菜や果物を意識しながら食事をしっかり摂りましょう。

もうすぐお盆



ご先祖様の霊が浄土から家族のもとに帰って来ます。感謝の気持ちをもってこの時期を過ごしたいですね。また休みの間は生活リズムが崩れやすくなります。十分な睡眠など規則正しい生活を送るように心がけましょう。

行事予定		
3日	月	集会 (3～5歳児)
4日	火	誕生会 (米飯給食)
5日	水	とびUO! プール (ありそドーム) (5歳児)
6日	木	体育教室 (亀田先生) (4～5歳児)
		絵本貸出
7日	金	七夕まつり
12日	水	お盆集会 (3～5歳児)
		布団洗濯日 (0～4歳児)
17～21日	月～金	身体測定
19日	水	避難訓練 (午睡中)
19～31日	水～月	個別懇談会 (4～5歳児)
20日	木	子育てサロン (未就園児)
		絵本貸出
21日	金	交通安全指導 (シガタリダー) (4～5歳児)
28日	金	みんなでチャチャチェ (有磯先生) (4～5歳児)
		布団洗濯日 (0～4歳児)
		午睡終了 (4歳児)

【9月の行事】

1～10日 (火～木) 個別懇談会 (3歳児)

園の様子

4・5歳児が防犯教室に参加しました。防犯協会の先生が来園して、いざという時の身を守る方法をわかりやすく教えていただきました。参加した子ども達は話を真剣に聞いて自分なりに考え、判断して質問に答えていました。『3つの約束』を教わったので家庭でも確認してみてください。

【3つの約束】

- ① 1人にならない
- ② ついていけない
- ③ 大声を出して逃げる



子育てサロン

【日時】 20日(木) 10時より受付開始

【内容】 『冷たい感触を楽しもう！』

水のこころよさを感じよう。

※詳細はホームページや玄関掲示で確認ください。