



7月の園だより

①汗の始末をしよう！ ②朝ごはんをしっかり食べよう！

2026年6月30日発行
吉島保育園
魚津市吉島729 Tel 22-0802
<http://www.nice-tv.jp/~kitiho/>
担当：尾山・川西

暑い日が増えて本格的な夏がすぐそこまで来ています。蒸し暑い日も多く体力が奪われやすい時期です。食欲も衰えがちになるため、水分ばかりではなく食事をしっかりとって元気に過ごせるようにしましょう。

プールの開き

子ども達を楽しみにしているプール遊びがいよいよ始まります。しっかりと約束を確認して安全に楽しめるようにしていきます。目・耳・鼻・皮膚の病気はプールで感染することがあるので早めに受診して体調を整えましょう。



14歳の挑戦

東部中学生が子ども達とかかわりながら働く意義や社会人としてのマナーや心構えなどを学びに来園します。子ども達は一緒に遊ぶことを楽しみにしています。

納涼お楽しみ会

夏の大イベントです！4・5歳児のオープニングショーをはじめ模擬店や全員参加の輪踊りなどワクワクする企画がたくさんあります。いつもと違う保育園の雰囲気を感じながら、ぜひご家族でお楽しみください。

食事から夏バテ予防！

○ビタミンB1を含む食材を食べよう

豚肉や納豆・豆腐などがおすすめ！疲労回復に役立ちます。

○夏野菜を食べよう

トマトやキュウリなど旬の野菜には夏に必要な栄養素がたっぷり含まれていて体を冷やす働きもしています。

○風味をプラスしよう

食欲がない時には食欲増進効果の期待できるカレー粉やニンニク・ショウガ・シソ・レモン・梅干しなどを使った料理がおすすめです。



子育てサロン

【日時】16日(木) 10時より受付開始

【内容】『ベビーマッサージとねんね講座』幅先生

※バスタオルを持参してください。

※詳細はホームページや玄関掲示でご確認ください。

行事予定

1日	水	プール開き
2日	木	誕生会(米飯給食) 絵本貸出
3日	金	ALT英語遊び(アンバー先生)(4~5歳児)
6~10日	月~金	14歳の挑戦(東中2年生)
7日	火	防犯教室(防犯協会)(4~5歳児)
9日	木	体育教室(亀田先生)(4~5歳児)
10日	金	交通安全指導(3~5歳児)
14日	火	立山自然遠足(5歳児)
16日	木	子育てサロン(幅先生)(未就園児) 絵本貸出
17日	金	避難訓練(消防士)(近隣出火)
21~24日	火~金	身体測定
24日	金	納涼お楽しみ会
28日	火	カレークッキング(4~5歳児)
31日	金	布団洗濯日(0~4歳児)

【8月の行事】

19~31日 水~月 個別懇談会(4~5歳児)

危険です！

登降園時に危ない場面をたくさん見ます。お子さんの命を守る行動をとりましょう。

○お子さんが飛び出さないように目を離さず手をつないでください。

○玄関・園庭・駐車場で遊ばないでください。

○送迎後は速やかにお帰りください。



園の様子

昨年度の遊びの経験から年長さんは「ラーメン屋さんをしたい！」年中さんは「たこ焼きがあつたらいい！」という声があり『たこ焼き』作りをしています。できあがると「お客さん呼びたい！」と年少さんにはりきって声をかけ、お店屋さんがスタート！今は『お祭りごっこ』に発展し自然に異年齢交流をして楽しんでいきます。小さいお友達はダンゴムシ・カタツムリ・カエルなどの生き物に興味をもつてのぞきこんだり、さわったりしています。自分達のやりたいことを十分に楽しみながら、のびのびと過ごしています！